

# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Merate



Attività Sezionale 2012

In collaborazione con:



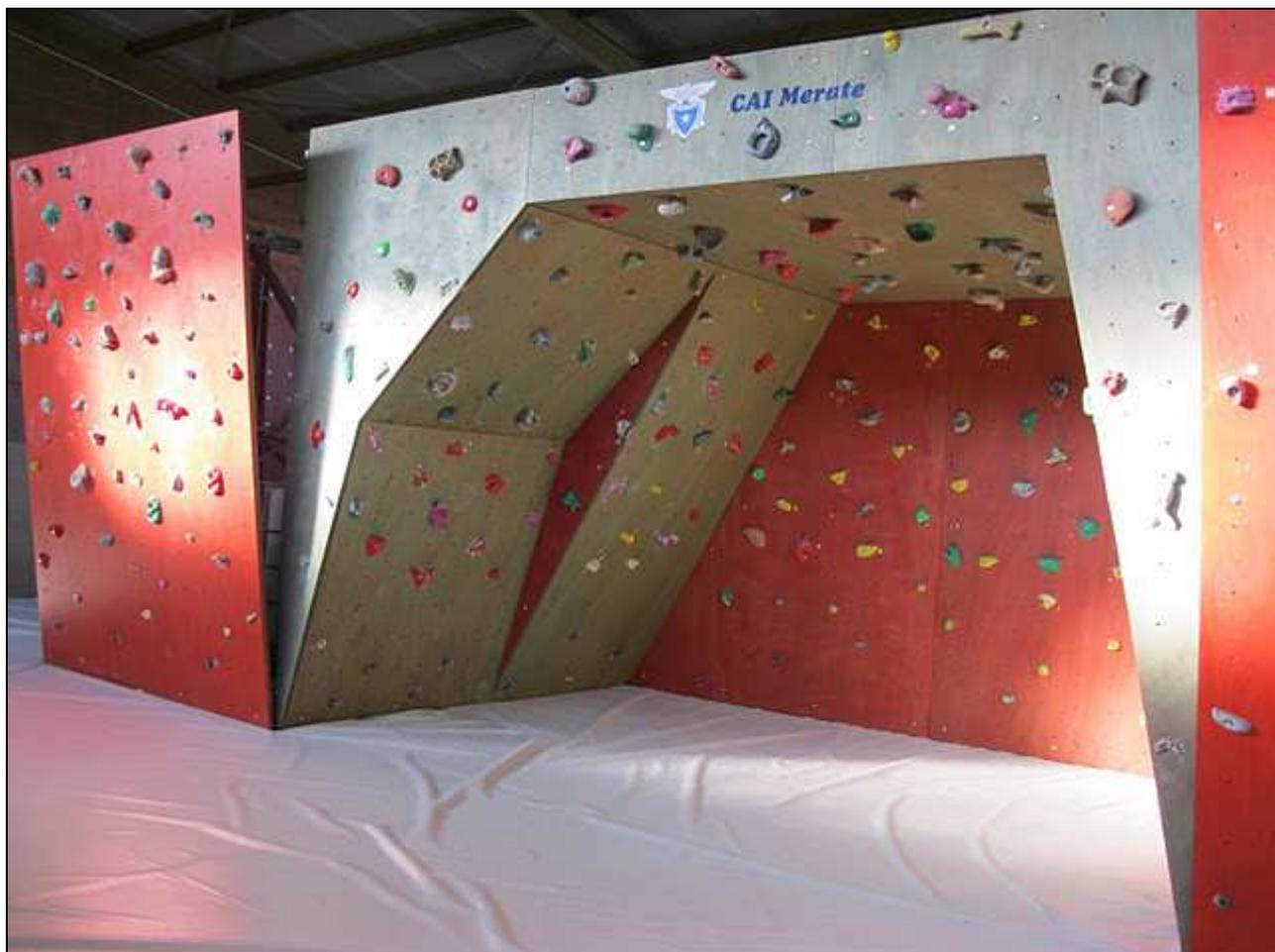
Comune di  
**MERATE**

[www.caimerate.it](http://www.caimerate.it)

[merate@cai.it](mailto:merate@cai.it)

Sede sociale: *Via Matteotti, 2 c/o Centro Tennis Roseda*  
23807 - Merate (C) – Tel.: 039 9906939

Da quest'anno il CAI di Merate ha aperto la nuova palestra di arrampicata indoor in via Fratelli Cernuschi, 1 - Merate



L'ingresso è riservato ai soci CAI.

Orari di apertura: martedì e giovedì dalle ore 20:00 alle ore 22:30.

## GITE SCIALPINISTICHE

- |    |   |                 |
|----|---|-----------------|
| 1. | Griatschouls (2972 m), Engadina                 | 18 dicembre '10 |
| 2. | Pizzo Sancia (2718 m), Alta Valle Spluga        | 15 gennaio      |
| 3. | Hubschhorn (3187 m), Sempione                   | 29 gennaio      |
| 4. | Pizzo Camino (2491 m), Val di Scalve            | 12 febbraio     |
| 5. | Cima D'Asta (2847 m), Valle Lagorai             | 25-26 febbraio  |
| 6. | Allalinhorn (4027 m), Valle di Saas             | 20 febbraio     |
| 7. | Mt. Suphan (4050) e Mt. Ararat (5137), Anatolia | 31/03-10/04     |
| 8. | Dome de Neige des Ecrine (4015m), Vallouise     | 5-6 maggio      |

## GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

- |     |                                     |              |
|-----|-------------------------------------|--------------|
| 9.  | Notturna al Grignone (2410 m)       | 4 febbraio   |
| 10. | Resegone (1875 m)                   | 4 marzo      |
| 11. | Gita in Liguria                     | 31 marzo     |
| 12. | Gita ciclistica sul Mincio          | 22 aprile    |
| 13. | Sacra di San Michele, Bardonecchia  | 6 maggio     |
| 14. | Gita in tenda per famiglie          | 26-27 maggio |
| 15. | Sentiero del Cardinello             | 10 giugno    |
| 16. | Pizzo Stella (3162 m), Valle Spluga | 24 giugno    |
| 17. | Strahlhorn (4190 m), Alpi Pennine   | 14-15 luglio |
| 18. | Eiger (3970 m), Alpi Bernesi        | 28-29 luglio |
| 19. | Monte Madonnino (2502 m)            | 2 settembre  |
| 20. | Viale, Val Bondasca                 | 16 settembre |
| 21. | Rifugio Pairolo (1500 m)            | 30 settembre |
| 22. | Castagnata                          | 7 ottobre    |

## ATTIVITA' SOCIALE

- |     |                |             |
|-----|----------------|-------------|
| 23. | Pranzo Sociale | 25 novembre |
| 24. | Panettone      | 21 dicembre |

## 1. GRIATSCOULS (2972 m)

Località di partenza: *Zuoz (CH) (1700 m)*

Dislivello: *1272 m*

Tempo di salita: *3h*

Difficoltà: *BS*

Esposizione: *SE*

Responsabile gita: *Alessandro Fassò (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))*

*Itinerario molto bello, su pendenze sempre costanti e mai troppo sostenute.*



**18**  
dicembre

## 2. PIZZO SANCIA (2718 m)

Località di partenza: *Starleggia (1565 m)*

Dislivello: *1150 m*

Tempo di salita: *3 h 45'*

Difficoltà: *BS*

Esposizione: *E*

Responsabile gita: *Alessandro Fassò (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))*



**15**  
gennaio

## 3. HUBSCHHORN (3187 m)

Località di partenza: *Passo del Sempione (2005 m)*

Dislivello: *1182 m*

Tempo di salita: *4 h*

Difficoltà: *BSA*

Esposizione: *SO*



**29**  
gennaio

Responsabile gita: *Alessandro Fassò* (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))

*Salita che si svolge su ripidi pendii, di buon livello tecnico in discesa.*

#### **4. PIZZO CAMINO (2491 m)**

Località di partenza: *Schilpario (BG) in Val di Scalve*

Dislivello: *1400 m*

Tempo di salita: *4h ½*

Difficoltà: *BSA+*

Esposizione: *NO*

Responsabile gita: *Alessandro Fassò* (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))

*Il Pizzo Camino domina la conca di Schilpario con pareti e creste rocciose dal tipico aspetto dolomitico.*



**12**  
febbraio

#### **5. CIMA D'ASTA (2847 m)**

Località di partenza: *Malga Sorgazza (1465 m)*

Dislivello: *1500 m*

Tempo di salita: *4h*

Difficoltà: *OSA*

Esposizione:

Responsabile gita: *Alessandro Fassò* (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))



**25-26**  
febbraio

#### **6. ALLALINHORN (4027 m)**

Località di partenza: *Langfluehutte (2870 m)*



**11**  
marzo

Dislivello: 1157 m

Tempo di salita: 3h ½

Difficoltà: BSA

Esposizione: N

Responsabile gita: *Alessandro Fassò* (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))

*Salita tecnicamente non impegnativa, ma da non sottovalutare per l'alta quota e per la presenza di numerosi crepacci.*

## 7. MT. SUPHAN (4050 m) E MT. ARARAT (5137 m)



31 marzo  
- 10 aprile

Regione: *Anatolia*

Le date precise sono in corso di definizione.

Il numero di partecipanti alla gita è limitato.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 10 gennaio.

Responsabile gita: *Alessandro Fassò* (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))

## 8. DOME DE NEIGE DES ECRINS (4015 m)



5-6  
maggio

Località di partenza: Pré de Madame Carle (1874 m)

Dislivello: 1296 m (1° giorno) – 845 m (2° giorno)

Tempo di salita: 5h (1° giorno) – 4h (2° giorno)

Difficoltà: OSA

Esposizione:

Responsabile gita: *Alessandro Fassò* (cell.: 338 655 1631, email: [alessandro.fasso@unibg.it](mailto:alessandro.fasso@unibg.it))

*Pernottamento al Refuges des Ecrins (3170 m).*

## 9. GRIGNONE (2410 m)

Località di partenza: *Balisio*

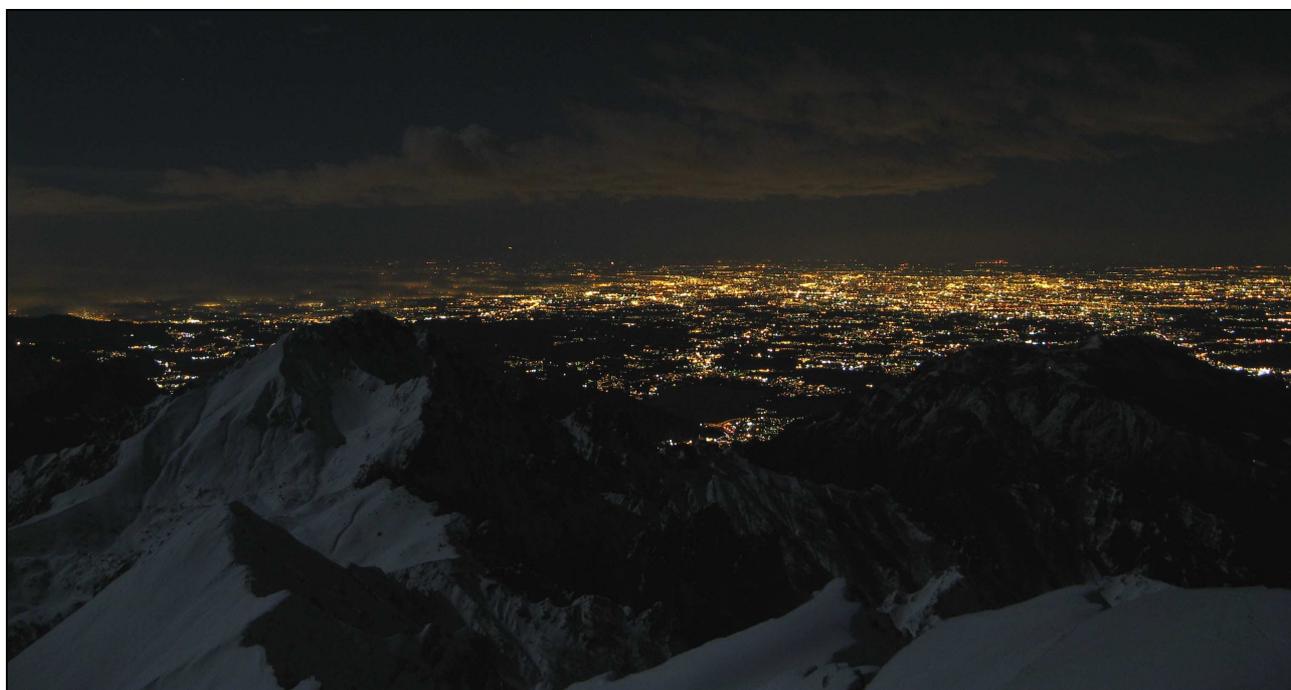
Dislivello: *1600 m*

Tempo di salita: *3h ½*

Difficoltà: *Escursionistica*

Responsabile gita: *Carlo Perego (cell.: 348 883 1969)*

*Gita notturna al chiaro di luna sull'itinerario invernale che sale al rifugio Brioschi, in vetta alla Grigna Settentrionale.*



*Le luci della pianura dal rifugio Brioschi*

## 10. RESEGONE

Località di partenza: *Piazzale funivia Piani d'Erna*

Dislivello: *1300 m*

Tempo di salita: *3h*

Difficoltà: *Escursionistica*

Responsabile gita: *Albino Codara (cell.: 339 736 0496)*



4

febbraio



4

marzo

*Classico itinerario di salita al rifugio Azzoni, in cima al Resegone. Il panorama dalla vetta è di sicura soddisfazione.*

## **11. GIRO dei FORTI di GENOVA - Liguria**

Gita in Bus adatta anche a famiglie *con dislivelli contenuti*

Difficoltà: *Turistica*

Responsabile gita: *Ivano Del Fabbro (cell.: 333 972 1195)*



**31**  
marzo



## **12. SACRA DI SAN MICHELE**

Località di partenza: *S. Ambrogio (TO)*

Dislivello: *600 m*

Durata percorso: *1h*

Difficoltà: *Turistica*

Responsabile gita: *Vittorino Castelli (tel.: 039 992 0622)*



**6**  
maggio

*La Sacra è un santuario dell'anno mille, costruita sulla cima di uno sperone roccioso a 1200-1300 metri. La gita, molto valida anche sotto il profilo culturale, è aperta a tutti. La Sacra è infatti agilmente raggiungibile tramite un comodo sentiero. Per chi volesse, c'è anche la*

*possibilità di salire percorrendo una via ferrata (difficoltà: PD, tempo di salita: 3 ore), non difficile ma un poco esposta. Viaggio in pulman se si raggiunge un buon numero di partecipanti.*

### **13. GITA IN TENDA PER FAMIGLIE**

Località di partenza: *Boirolo S.Stefasno 1800mt (Sondrio)*

Responsabile gita: *Ivano Del Fabbro (cell.: 333 972 1195)*



**26-27**

maggio

*Gita in Valtellina aperta a tutte le famiglie che desiderano trascorrere in compagnia un weekend in montagna.*



*Foto gita in tenda a S.Stefano nel 2010.*

### **14. GITA CICLISTICA SUL MINCIO**

Località di partenza: *Peschiera del Garda*

Responsabile gita: *Albino Codara (cell.: 339 736 0496)*



**22**

aprile

*Un percorso suggestivo, adatto a tutti, che si svolge su terreno pianeggiante all'interno del Parco Naturale del fiume Mincio.*

## 15. SENTIERO DEL CARDINELLO

Località di partenza: *Isola (Valle Spluga)*

Località di arrivo: *Stuetta*

Dislivello: *650 m in salita*

Tempo di cammino: *2h*

Difficoltà: *Escursionistica*

Responsabile gita: *Sandro Biella (cell.: 335 769 3004)*

*Sentiero storico più interessante dell'intera vallata, percorso già in epoca romana e medioevale ed il cui percorso risulta emozionante dato che la larga mulattiera corre intagliata in una parete a strapiombo.*



## 16. PIZZO STELLA (3172 m)

Località di partenza: *Fraciscio (Valle Spluga)*

Dislivello: *1800 m*

Tempo di salita: *4h ½*

Difficoltà: *Escursionistica*

Responsabile gita: *Marco Panzeri (cell.: 349 743 7998)*

*Salita interessante, senza particolari difficoltà. Panorama stupendo dalla vetta, che abbraccia le grandi pareti settentrionali del gruppo del gruppo Masino, Bregaglia e si spinge fino alla Pianura Padana.*





*Il Pizzo Stella visto dall'Alpe Angeloga*

## **17. STRAHLHORN (4190 m)**

Località di partenza: Macugnaga

Dislivello: 1100 m (1° giorno) – 1160 m (2° giorno)

Tempo di salita: 2 giorni

Difficoltà: *Alpinistica (PD-)*

Responsabile gita: *Gianmario Riva (tel.: 039 671 175)*

*La salita allo Strahlhorn non presenta particolari difficoltà tecniche, ma il dislivello da superare e l'alta quota rendono la gita impegnativa. Paesaggio grandioso e ambiente indimenticabile. Si dorme al rifugio Eugenio Sella (3030 m)*



**14-15**

luglio

## 18. EIGER (3970 m)

Località di partenza: Grindelwald

Tempo di salita: 2 giorni

Difficoltà: *Alpinistica (AD)*

Responsabile gita: *Carlo Perego (cell.: 348 883 1969)*

*Salita all'Eiger dalla via normale. Si tratta di una gita impegnativa e adatta solo a persone esperte ed allenate.*



28-29

luglio

## 19. MONTE MADONNINO (2502 m)

Località di partenza: *Valgoglio (Val Seriana)*

Dislivello: 1500 m

Tempo di salita: 3h

Difficoltà: *Escursionistica*

Responsabile gita: *Sandro Biella (cell.: 335 769 3004)*

*Faticosa ma non difficile escursione in un ambiente molto bello, con presenza di alcuni suggestivi laghi alpini. Possibilità di sosta al rifugio Baita Cernello (1966 m)*



2

settembre

## 20. VIALE

Località di partenza: *Bondo (Val Bregaglia, CH)*

Dislivello: 920 m in salita

Tempo di cammino: 7h

Difficoltà: *Escursionistica per esperti (EE)*

Responsabile gita: *Gaia Colombo (tel.: 039 598 3806)*

*Bellissimo itinerario della Val Bondasca che mette in comunicazione i due rifugi Capanna Sciora e Sasc Fura, passando sotto le maestose pareti del*



16

settembre

*Pizzo Cengalo e del Pizzo Badile. Percorso non difficile ma che richiede attenzione in alcuni tratti attrezzati con catene.*

## **21. RIFUGIO PAIROLO**

Località di partenza: *Porlezza (Val Solda)*

Dislivello: *1050 m*

Tempo di salita: *2h*

Difficoltà: *Escursionistica (E)*

Responsabile gita: *Sandro Biella (cell.: 335 769 3004)*

*Escursione tranquilla che permette di raggiungere il rifugio in territorio svizzero. Da lì è possibile, per chi ne ha le capacità, raggiungere la vetta del Sasso Grande (passaggi di I e II grado), bella piramide di 70 metri, la più elevata di una serie di torrioni che dominano la valle, utilizzata dai ticinesi come palestra di roccia.*



## **22. CASTAGNATA**

*Castagnata aperta a tutti presso la località Roccoli d'Artesso, in Valvarrone. Area attrezzata in prossimità di un bel laghetto adagiato su un pianoro e ombreggiato da larici maestosi.*



## **23. PRANZO SOCIALE**

*Consueto ritrovo annuale al ristorante per una bella mangiata in compagnia. Informazioni più precise verranno comunicate per tempo.*



## 24. PANETTONE

*Tutti invitati al classico appuntamento per ritrovarsi  
assieme prima delle feste presso la nostra sede.*

*Un'occasione per scambiarsi gli auguri di Buon Natale e mangiare in  
compagnia una fetta di panettone.*



21  
dicembre

L'iscrizione alle gite è valida con il pagamento dell'eventuale caparra.

Per l'iscrizione e per eventuali informazioni (luogo e orario di ritrovo, costi, attrezzatura) rivolgersi al responsabile della gita.

Le gite in pullman e/o su più giorni vengono confermate al venerdì della settimana precedente: **iscrivetevi per tempo !**

Le gite scialpinistiche sono confermate il venerdì e possono essere modificate nella destinazione e nella data in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Mailing list: aperta a tutti i simpatizzanti che desiderano essere tempestivamente informati sulle iniziative promosse dalla sezione. Per iscriversi inviare un'email a [merate@cai.it](mailto:merate@cai.it) riportando in oggetto: "richiesta d'iscrizione alla mailing list CAI-Merate".

Ginnastica presciistica: da settembre a maggio, il lunedì e il giovedì alle 21 presso la palestra dell'Istituto Viganò in via Lodovichi 2, Merate.

Corsi di alpinismo: il CAI di Merate con la Scuola di Alpinismo Alta Brianza organizza i seguenti corsi di alpinismo:

- Corso di alpinismo base (ARG1): in primavera;
- Corso di perfezionamento roccia (AR2): a settembre;
- Corso di arrampicata libera (AL1): in autunno.

Per ulteriori informazioni rivolgersi in sede oppure visitare il sito: <http://scuolaalpinismoaltabrianza.wordpress.com/>.

Il direttivo della Sezione CAI di Merate è composto dalle seguenti persone:

<b>Carica</b>	<b>Nome</b>	<b>Telefono</b>	<b>Referente Attività</b>
Presidente	GianMario Riva	039 671175	Scuola Alpinismo
Vice Presidente	Roberto Tamandi	338 3124477	Scuola Alpinismo
Segretario	Diego Airoidi	039 9906112	Arrampicata
Consigliere	Albino Codara	339 7360496	Mountain Bike
Consigliere	Carlo Perego	348 8831969	Scuola Alpinismo
Consigliere	Vittorino Castelli	039 9920622	Escursionismo
Consigliere	Gaia Colombo	039 510934	Biblioteca e Cultura Montana
Consigliere	Gianluigi Codara	039 9908237	Escursionismo
Consigliere	Giulio De Cani	329 4929155	Sci
Consigliere	Ivano del Fabbro	333 9721195	Escursionismo e Giovanissimi
Consigliere	Marco Panzeri	349 7437998	Giovani

Il presente programma è stato approvato dal C.D.

Si ricorda ai soci che fino al 31 marzo è possibile rinnovare il bollino della tessera CAI presso la nostra sezione all'indirizzo: Via Matteotti, 2 c/o Centro Tennis Roseda 23807 - Merate (LC). Orario d'apertura: Venerdì sera (21:15-23:30) - *Tel.: 039 990 6939*

Per maggiori informazioni in merito alle quote associative di quest'anno e riguardo tutte le iniziative proposte potete visitare il nostro sito:  
[www.caimerate.it](http://www.caimerate.it)