

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Merate



Attività Sezionale 2013



Comune di
MERATE

**Sede sociale: Via Matteotti, 2 c/o Centro Tennis Roseda
23807 - Merate (LC) Tel: 039 9906939**

[Www.calmérate.it](http://www.calmérate.it)

merate@cai.it

IL PUNTO SULLA PALESTRA DI ARRAMPICATA



Un discreto successo di partecipazione sta ottenendo la struttura di arrampicata realizzata dai soci della nostra sezione, ed aperta ormai da più di un anno e mezzo.

Struttura indor pensata e realizzata per tenersi in forma e in continuo allenamento nei vari gradi di arrampicata.

Via Fratelli Cernuschi, 1 - Merate

L'ingresso è riservato ai soci CAI di qualsiasi sezione.

Orari di apertura:
Martedì e Giovedì dalle 20:00 alle 22.30
Mercoledì dalle 19:30 alle 21:30



Il costo del rinnovo bollini per il 2013 è rimasto invariato

* Socio ordinario : 42 €
* Socio familiare: 22 €
* Socio giovane: 16 €



di Gianmario Riva

GIERRE MOTO
RIPARAZIONI MOTO

20040 USMATE V. (MI)
Via Dossi, 24
Tel. 039.671175 - Fax 039.6889719
E-mail: grmoto@libero.it
Partita IVA 00540400967

GITE SCIALPINISTICHE

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. Monte Baldo | 27 gennaio |
| 2. Beverin | 10 febbraio |
| 3. Pizzo Arera | 24 febbraio |
| 4. Cima D'Asta | 10 marzo |
| 5. Presanella | 23-24 marzo |
| 6. Chateau de Dammes | 21 aprile |
| 7. Fletschorn | 4-5 maggio |
| 8. Mont Dolent | 18 maggio |

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

- | | |
|--|--------------|
| 9. Grignone al chiaro di luna | 26 gennaio |
| 10. Pizzo Sodadura | 24 febbraio |
| 11. Corno Birone | 24 marzo |
| 12. Gita in Liguria | 6 aprile |
| 13. Sassocanale | 26 maggio |
| 14. Weekend in tenda per famiglie | 8/9 giugno |
| 15. Val Bedretto (capanna Cristallina) | 30 giugno |
| 16. Giro Badile - Cengalo | 13/14 luglio |
| 17. Piz Grevasalvas | 22 settembre |
| 18. Castagnata | 13 ottobre |

ATTIVITA' SOCIALE

- | | |
|---|-------------|
| Pranzo Sociale (località da destinarsi) | 23 Novembre |
| Auguri di Natale | 19 Dicembre |

1. Monte Baldo (2053 m)

27
Gennaio

Baldo

Zona: Veneto
Partenza: San Zeno in Montagna loc.Prada Alta (1014 m)
Quota arrivo: 2053 m
Dislivello: 1039 m
Difficolta`: MS
Esposizione : Sud-Ovest



2. Beverin - CH (2997 m)

10
Febbraio

Beverin

Zona: Svizzera - Grigioni
Partenza: Mathon (1527 m)
Quota arrivo: 2997 m
Dislivello: 1470 m
Difficolta`: BSA
Esposizione : Sud-Est



3. Arera (2512)

24
Febbraio

Arera

Zona: Lombardia - Orobie
Partenza: Alpe Arera (Oltre il Colle) (1150 m)
Quota arrivo: 2512 m
Dislivello: 1362 m
Difficolta`: BSA
Esposizione : Sud



4. Cima D'Asta (2847)

10
Marzo

Cima d'Asta

Zona: Trentino Alto Adige
Partenza: Malga Sorgazza (1465 m)
Quota arrivo: 2847 m
Dislivello: 1382 m
Difficolta`: BSA
Esposizione : Sud-Ovest
Note: Possibile partenza il sabato con pernottamento in va



5. Presanella (3559)

23/24
Marzo

Presanella

Zona: Trentino Alto Adige
Partenza: Stavel (1273 m)
Quota arrivo: 3559 m
Dislivello: 2286 m
Difficolta`: BSA
Esposizione : Nord-Est



6. Chateau de Dammes (3488)

21
Aprile

Chateau des Dammes

Zona: Valle d'Aosta - Alpi Pennine
Partenza: 1 km prima di Cervinia (1950 m)
Quota arrivo: 3488 m
Dislivello: 1540 m
Difficolta`: BSA+
Esposizione : Est



7. Fletschorn (3984 m)

4/5
Maggio

Fletschorn

Zona: Alpi Pennine Orientali, Vallese Svizzera, Saas-Grund 1559m
Partenza: Weissmieshütte SAC 2726m
Quota arrivo: 3984m
Dislivello: 1180m
Difficolta`: BSA
Esposizione : Varie

Salita

Dalla Stazione finale della funivia Hohsaas scendere con gli sci in direzione NW per 150-200m. fino a raggiungere la quota 2725m ai piedi della morena (questo punto è raggiungibile in 10' in direzione N dalla Weissmieshütte). Risalire il centro della valletta tra le due morene mettendo piede sul Tälligletscher verso 300m. continuare a risalirlo, al meglio al suo centro e sul lato sinistro salendo in direzione NE fino al punto quotato 3263m. Qui si trova un canale, di alcune decine di metri troppo stretto per essere risalito in sci: lo si supera con i ramponi trovandosi a 3400m sui pendii aperti della parte superiore del Tälligletscher: risalirlo fino a 3600 sulla cresta W del Fletschorn. Da qui con un lungo traverso si passa il Gruebengletscher e lo si risale sul lato sinistro (direzione di marcia) fino alla cresta finale. La si percorre a piedi superando un breve e facile saltino

Discesa

per la via di salita, è possibile scendere direttamente dalla vetta in sci sul Gruebengletscher, breve tratto S4 di 100m. a sinistra della quota 3860m.

Osservazioni:

Un passaggio breve e ripido 3860m.

E' anche possibile scendere a sinistra (meno ripido ma più crepacci).

N oltre i primi 200 metri e poi NW.

Materiale:

da ghiacciaio: corda piccozza e ramponi



8. Mont Dolent (3820 m)

18
Maggio

Mont Dolent

Zona: Valle d'Aosta - Monte Bianco
Partenza: La Vachey (Courmayeur - Val Ferret) (1630 m)
Quota arrivo: 3823 m
Dislivello: 2193 m
Difficoltà: OSA
Esposizione: Sud



E.D. ELETTRONICA DIDATTICA

ATTREZZATURE PER
HOBBY TECNICI E SCIENTIFICI
VENDITA PER CORRISPONDENZA

Visita il sito
www.eletronicadidattica.com
www.cliped.it

Tanti modelli di LENTI D'INGRANDIMENTO

lenti con luce, con reticolo per misurazioni, lenti da tavolo, da lettura, lenti per filatelia e numismatica, lenti per modellismo e lavori di precisione.

ACCESSORI

meccanismi per orologi, lampade a luce ultravioletta, utensili meccanici per lavori di precisione su legno, vetro, metalli e pietre.

MICROSCOPI e TELECAMERE

microscopi stereoscopici, con reticolo per misurazioni, microscopi portatili, illuminatori. Telecamere per microscopi.

LIBRI e MANUALI

libri di elettronica, scienza & natura, mineralogia, hobby creativi e modellismo.
Rivista *L'hobby della Scienza e della Tecnica*



E.D. E letronica Didattica
Imbersago (LC)

Tel / Fax: 039.9920107
elettronica @eletronicadidattica .it

9. GRIGNONE (2410 m)

26
gennaio

Località di partenza: Balisio (Valsassina)

Dislivello: 1600 m

Tempo di salita: 3h ½

Difficoltà: Escursionistica

Esposizione: NO

Responsabile gita: Carlo Perego (cell: 348 883 1969)

Gita notturna al chiaro di luna sull'itinerario invernale che sale al rifugio Brioschi, in vetta alla Grigna Settentrionale



SABATINI ASSICURAZIONI



Viale Cornaggia, 3/5 - 23807 MERATE (LC) Tel. 039.9901314 - Fax 039. 9906287

POLIZZE PER: la Tua Auto, la Tua Casa, la Tua Persona,
la Tua Attività Lavorativa, il Tuo Risparmio e Pensione

10. SODADURA (2010 m)

24
Febbraio

Località di partenza: Moggio (Valsassina)

Dislivello: 1100 m circa

Tempo di salita: 3h ½

Difficoltà: Escursionistica

Esposizione: S - SO

Responsabile gita:

Albino Codara

(cell: 3397360496)



11. CORNO BIRONE (1198 m)

24
Marzo

Località di partenza: (Suello)

Dislivello: 850 m

Tempo di salita: 2h ½

Difficoltà: E E

Esposizione: S-W

Responsabile gita:

Vittorino Castelli (Tel 039 9920622)

Gita panoramica sui contrafforti del triangolo lariano con splendida vista sui laghi sottostanti.

Passando per San Pietro al Monte, Monte Rai, Rif. Marisa Consiglieri e ritorno



12. GITA IN LIGURIA

6
Aprile

Noli - Varigotti

Gita in Bus adatta anche a famiglie con dislivelli contenuti.

Partenza Noli

Arrivo Varigotti

Quota max m.276 (Monte di Capo Noli)

Ore di cammino 2,30 / 3

Difficoltà: Escursionistica con alcuni punti più impegnativi

Responsabile gita:

Ivano Del Fabbro (333 972 1195)



13. SASSOCANALE (2411 m)

26
Maggio

Località di partenza - S. Bartolomeo Gera Lario

Dislivello: 1210 m

Tempo di salita: 3h ½

Difficoltà: E E

Esposizione: SE

Responsabile gita:

Vittorino Castelli (039 9920622)



STUDIO DI PROGETTAZIONE

Arch. G. Cereda - Arch. D. Ripamonti - Ing. V. Cereda
Geom. A. Rotta - Geom. C. Perego - Geom. P. Ripamonti

- Progettazione architettonica e strutturale
- Pratiche edilizie
- Pratiche catastali
- Certificazioni energetiche

Via Greppi, 34 - 23899 Robbiate (LC)
e-mail: info@studiodiprogettazione.biz - www.studiodiprogettazione.biz
tel. 039 928 15 65 Fax. 039 951 77 77 Cell. 338 60 69 296

14. GITA IN TENDA PER FAMIGLIE

8/9
Giugno

Gita aperta a tutte le famiglie che desiderano trascorrere un weekend in allegra compagnia.

Località di partenza

*Ortanella: piani di S. Pietro
bocchetta Calivazzo*

Responsabile gita:

Ivano Del Fabbro (333 972 1195)



15. VAL BEDRETTO (CH)

30
Giugno

Ossasco val Bedretto - Capanna Cristallina

Quota partenza: 1310 m

quota arrivo: 2575 m

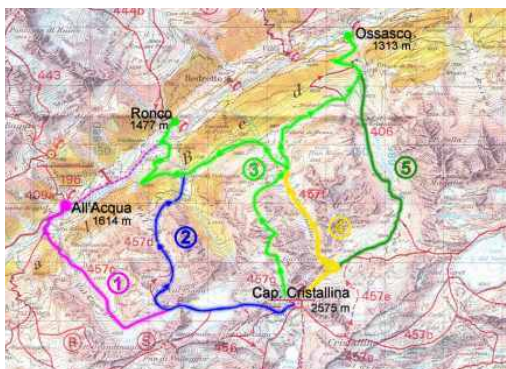
dislivello: 1265 m

difficoltà: E

tempo salita: 3 h 3h,30

Responsabile gita:

Marco Panzeri (349 7437998)



16. GIRO PIZZO BADILE - CENGALO

13/14
Luglio

*Località di partenza - Val Bondasca
Splendido anello attorno al massiccio
Badile - Cengalo.*

*Pernottamento al rifugio Giannetti
Attrezzatura alpinistica.*

Responsabile gita:

Carlo Perego (348 8831969)



17. Piz GREVASALVAS - Engadina

22
Settembre

Località di partenza - Plain da Lej 1799

Dislivello: 1140 m

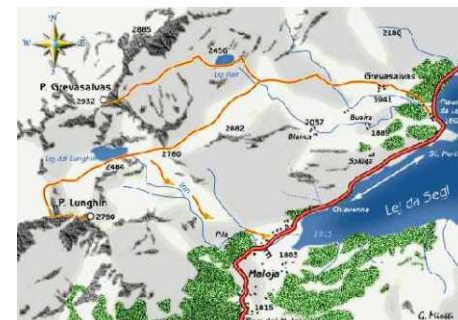
Tempo di salita: 3,45

Versante: E-NE

Difficoltà: E

Responsabile gita:

Marco Panzeri (349 7437998)



SANGIORGIO

calzature - abbigliamento - accessori



per lo shopping di tutta la famiglia
a Merate

Piazza Prinetti 16, 20 e Via Bergamo 30 - Merate - Tel 039 9902164 - info@sangiorgiomerate.it
www.sangiorgiomerate.it

18. CASTAGNATA

13
Ottobre

Castagnata aperta a tutti, soci e simpatizzanti

Occasione per raccogliere gustare in compagnia ottime castagne.

Luogo da destinarsi.



19. PRANZO SOCIALE

24
Novembre

Consueto ritrovo annuale al ristorante per una giornata in compagnia di buon cibo, Opportunità per scambiarsi esperienze e impressioni sulle gite effettuate durante l'anno. Informazioni più dettagliate verranno comunicate per tempo.

20. AUGURI DI NATALE

19
Dicembre

Tutti invitati al classico appuntamento per ritrovarsi assieme prima delle feste presso la nostra sede. Un'occasione per scambiarsi gli auguri di Buon Natale e mangiare in compagnia una fetta di panettone.

Notizie dalla sezione...

nuovo direttivo della Sezione CAI di Merate è composto dalle seguenti persone.

Carica	Nome	Telefono	Referente Attività
Presidente	GianMario Riva	039 671175	Scuola Alpinismo
Vice Presidente	Roberto Tamandi	338 3124477	Scuola Alpinismo
Segretario	Diego Aioldi	039 9906112	Arrampicata
Consigliere	Albino Codara	339 7360496	Mountain Bike
Consigliere	Carlo Perego	348 8831969	Scuola Alpinismo
Consigliere	Vittorino Castelli	039 9920622	Escursionismo
Consigliere	Gaia Colombo	039 510934	Biblioteca e Cultura Montana
Consigliere	Gianluigi Codara	039 9908237	Escursionismo
Consigliere	Giulio De Cani	329 4929155	Sci
Consigliere	Ivano del Fabbro	333 9721195	Escursionismo e Giovanissimi
Consigliere	Marco Panzeri	349 7437998	Giovani

Il presente programma è stato approvato dal C.D.

L'iscrizione alle gite è valida con il pagamento dell'eventuale caparra.

Per l'iscrizione e per eventuali informazioni (luogo e orario di ritrovo, costi, attrezzatura) rivolgersi al responsabile della gita.

Le gite in pullman e/o su più giorni vengono confermate al venerdì della settimana precedente: **iscrivetevi per tempo !**

Le gite scialpinistiche sono confermate il venerdì e possono essere modificate nella destinazione e nella data in relazione alle condizioni nivometeorologiche.

Mailing list: aperta a tutti i simpatizzanti che desiderano essere tempestivamente informati sulle iniziative promosse dalla sezione. Per iscriversi inviare un'email a merate@cai.it riportando in oggetto: "richiesta d'iscrizione alla mailing list CAI-Merate".

Ginnastica presciistica: da settembre a maggio, il lunedì e il venerdì alle 21 presso la palestra dell'Istituto Viganò in via Lodovichi 2, Merate.

Corsi di alpinismo: il CAI di Merate con la Scuola di Alpinismo Alta Brianza organizza i seguenti corsi di alpinismo:

- Corso di alpinismo base (ARG1): in primavera;
- Corso di perfezionamento roccia (AR2): a settembre;
- Corso di arrampicata libera (AL1): in autunno.

Per ulteriori informazioni rivolgersi in sede oppure visitare il sito: <http://scuolaalpinismoaltabrianza.wordpress.com/>.

Si ricorda ai soci che fino al 31 marzo è possibile rinnovare il bollino della tessera CAI presso la nostra sezione all'indirizzo: Via Matteotti, 2 c/o Centro Tennis Roseda 23807 - Merate (Lc). Orario d'apertura Venerdì sera (21,15-23,30)