

Programma 2010

Attività sociale

- **26 Marzo. Assemblea soci.**
Presso la sede alle ore 21.00.
- **21 Novembre. Pranzo sociale.**

Escursionismo



- **10 Gennaio. M.te Corbernas (2578).**
Ciaspolata, Alpe Devero.
- **30 Gennaio. Grignone (2400).**
Tintarella di luna. Salita notturna al Rif. Brioschi. Difficoltà EEA.
- **11 Aprile. Liguria in BUS.**
Camminata per famiglie fra mare e monti. Difficoltà F.
- **5-6 Giugno. Una notte al Rifugio**
Gita per famiglie in ambiente di media montagna. Difficoltà: F.



- **20 Giugno. Il Viale.**
Gita escursionistica in Val Bondasca. Difficoltà: EE.
- **3-4 Luglio. Ortles (3905).**
Gita alpinistica.
- **11-12 Settembre "Brigata Tridentina".**
Gruppo A per la Via Ferrata, Difficoltà: EEA.
Gruppo B per la Via. Setus, Difficoltà: EE.
- **26 Settembre. Vetta di Ron (3134).**
Facile gita alpinistica. Boriolo-Tresivio(SO). Difficoltà: EE.
- **3 Ottobre. Castagnata.**



Scialpinismo



- **20 Dicembre'09. Sassal Mason (3031)**
P.so Bernina, CH.
- **30 Dicembre '09. Piz Lagrev (3164)**
Julier Pass, CH.
- **17 Gennaio Tête Entre Deux Sauts (2632).**
Val di Cogne, AO.
- **7 Febbraio. Mont Flassin (2772)..**
Valle Gran San Bernardo
- **21 Febbraio. Colle Pigliò (2650).**
Rima, Val Sesia..
- **7 Marzo. Pizzo tre Signori (2554).**
Ornica, Orobie.
- **20-21 Marzo. Gran Serra (3552).**
Valle di Cogne, AO.
- **9-10 Aprile. Basodino (3273)**
Val Formazza, Riale.
- **18 Aprile. Pisgana (3291)**
Gruppo: Adamello.

- **1-2 Maggio. Sustenhorn (3503).**
Gita scialpinistica, Steingletcher CH.
- **15-16 Maggio. Gran Zebrù (3859).**
Gita scialpinistica in Alta Valfurva.
- **6 Giugno. Fletchhorn (3993).**
Gita scialpinistica da Saas-Balen, CH.

Note:

L'iscrizione alle gite è valida con il pagamento dell'eventuale caparra.

Le gite in pullman e/o su più giorni vengono confermate al venerdì della settimana precedente: **iscrivetevi per tempo !**

Le gite scialpinistiche sono confermate il venerdì in relazione alle condizioni nivometeorologiche.

Ginnastica Presciistica

Lunedì e Giovedì alle 21, Settembre - Maggio presso la palestra dell'Istituto Viganò in Via Lodovichi 2, Merate

Mailing list

Per essere tempestivamente informati di ogni iniziativa:

iscrivetevi alla mailing list richiedendolo

merate@cai.it

Corso di Alpinismo



Il CAI Merate con la scuola intersezionale di alpinismo Alta Brianza organizza i seguenti corsi di alpinismo:

Corso base: in primavera

Corso avanzato: in settembre.

Età minima: 15 anni.

Contatti sezione

Club Alpino Italiano, Sez. di Merate
Via Matteotti 2, 23807 Merate LC

Tel. 039 9906939

merate@cai.it

www.caimerate.it

Apertura: Venerdì, ore 21.15-23.00

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Merate



attività sezionale
anno 2010

in collaborazione con



www.caimerate.it

merate@cai.it