

IL CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MERATE



ORGANIZZA la GITA ALPINISTICA al

Castore 4221 mslm 2 e 3 Luglio 2005

Salita alla cima per la via normale, cresta SudEst, gita di due giorni.

Primo giorno, 2 Luglio 2005:

Ritrovo alle ore 8:15 presso park piscina di Merate per trasferimento in auto (con equipaggi precostituiti). Partenza alle 8:30 per Val Gressoney (circa 200Km di cui 35Km sono di valle), Autostrada direzione Aosta, uscita autostrada Pont St Martin, Gressoney la Trinitè, località Stafal (4 km) ove si lascia l'auto, partenza con impianti di risalita.

Stafal 1800 m – Colle Bettaforca 2670m, tratta da farsi con gli impianti di risalita (orario impianti dalle 08:15 alle 12:15 e dalle 14:15 alle 17:15), pranzo al sacco presso il colle.

Bettaforca 2670m – rifugio Quintino Sella 3600m, il trek è "facile" e ben segnato ma presenta passaggi particolarmente esposti, alcuni tratti sono attrezzati con corde fisse da usare come mancorrenti; il dislivello, 1000 m circa, richiede circa 3 ore. Cena e pernottamento in rifugio.

Secondo giorno, 3 Luglio 2005:

Ore 05:00, colazione e partenza dal rifugio per la cima: si risale il ghiacciaio del Felik, superando la crepaccia terminale si raggiunge il colle Felik" 4061m (2 ore), per la cresta SE del Castore si perviene alla cima 4221m (1 ora dal colle), il ritorno e' per lo stesso itinerario.

L'ascensione si svolge su terreno di misto e ghiaccio, il dislivello e' di 600 m , la tratta rifugio – cima richiede 3 ore circa; pur non presentando particolari difficoltà l'ascensione deve essere considerata impegnativa per i pericoli oggettivi dell'ambiente di alta quota (meteo, crepacci, cornici ..) .

Avvertenze di massima:

Le adesioni devono pervenire entro le 22:00 del 24 Luglio 2005 in sede.

La fattibilità della gita e' subordinata alle condizioni meteo. Nel dubbio telefonare in sede il Venerdì precedente la partenza.

La gita e' aperta ai soci CAI ed a simpatizzanti con una buona preparazione fisica.

Obbligatorio: abbigliamento da alta quota, piccozza, ramponi, imbrago, frontale, 2 moschettoni, 2 cordini; i partecipanti devono segnalare per tempo eventuali deficienze di materiale.

Data la severità dell' ambiente si richiede un forte spirito di gruppo e l'accettazione delle decisioni del capogita.

Capi gita: Roberto e Ivano (cell 333 - 9721195, ore serali).

CAI sez di Merate, Via Matteotti, 2 - c/o Centro Tennis Roseda, 23807 - Merate (LC)

Tel. 039.9906939 E-mail: merate@cai.it Sito internet: www.caimerate.it

Aper tura sede: Venerdì, 21:15-23:30